

RAPORT Z OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO PLACÓWKI PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Grodzisku

okres od 01.09.2017r. do 31.05.2018r.

Koordynator szkolny Zespołu ds. promocji zdrowia Joanna Markieton - Koziół

CO ZROBIONO W TYM OKRESIE NA RZECZ EDUKACJI PROZDROWOTNEJ:

W PLACÓWCE I WŚRÓD SPOŁECZNOŚCI PLACÓWKI

- udział szkoły w programach, akcjach i kampaniach profilaktycznych oraz edukacyjnych m.in.

„Mleko w szkole”,

„Warzywa i owoce w szkole”,

„Klub Bezpiecznego Puchatka”,

„Śniadanie daje moc”,

„Akademia Czystych Rąk Carex”

- udział w konkursach plastycznych

- Zapobiegajmy pożarom”
- „Pierwszy dzień w szkole. Opowiem ci o bezpieczeństwie”
- „Bezpiecznie na wsi to podstawa – środki chemiczne to nie zabawa”
- „Gmina Strzelce Opolskie oczami dziecka”

- wyjazdy na basen, lodowisko

- udział uczniów w wycieczkach szkolnych

- prowadzenie zajęć z rytmiki i SKS-u
- udział w biciu rekordu w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo – oddechowej organizowanym przez WOŚP
- spotkanie z policjantem dla uczniów klas I – III
- pogadanki i zajęcia wychowawcze dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas zabaw oraz w czasie wolnym
- uczniowie klasy IV poznają zasady ruchu drogowego i zdają egzamin na Kartę Rowerową
- aktywne spędzanie przez uczniów przerw międzylekcyjnych
- fluoryzacja uczniów
- badanie wad postawy
- badania bilansowe uczniów
- udział w akcjach charytatywnych: zbiórka nakrętek, baterii, makulatury, przyborów szkolnych dla dzieci z domu dziecka, „Wielkanocna paczka dla Kresowiaka od strażaka”, „Paczka dla dzieciaka na święta od strażaka”, „Kartka dla Oliwii”, sprzedaż kanapek i zbiórka pieniędzy dla potrzebujących
- udział w akcji „Sprzątanie świata”
- obchody międzynarodowego Dnia Ziemi
- organizowanie imprez sportowych: „Zimowy Turniej Przyjaźni”
- organizowanie wewnątrzszkolnych zawodów sportowych
- wykonanie gazetek i plakatów dotyczących tematyki zdrowia
- pogadanki na temat praw uczniów, agresji, tolerancji, szacunku, uzależnień, radzenia sobie ze stresem, zdrowego stylu życia
- w ramach zajęć edukacyjnych przygotowywanie sałatek owocowych, deserów, kolorowych kanapek, koktajli
- wspólne spożywanie drugiego śniadania
- kontynuacja programu „Lekki tornister”

- udział uczniów w warsztatach przeprowadzonych przez strażaków dotyczących udzielania pierwszej pomocy
- organizacja uroczystości szkolnych: Rozpoczęcie roku szkolnego, Święto pieczonego ziemniaka, Sprzątanie świata, Dzień chłopaka, Dzień Edukacji Narodowej, Święta Odzyskania Niepodległości, andrzejki, konkurs kolęd, Jasełka, Poczta walentynkowa, Dzień kobiet, Święto Konstytucji 3 Maja, Dzień Ziemi
- Mam talent, Dzień kobiet, Pierwszy dzień wiosny, Dzień Ziemi, Dzień uchwalenia Konstytucji 3 Maja, Festyn szkolny, Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia, Dzień Świętego Patryka
- udział w licznych zawodach sportowych:
 - Zawody w halowej piłce nożnej
 - Zawody w piłce ręcznej
 - Zawody w tenisa stołowego
 - Zawody w piłce nożnej
 - Zawody w koszykówce
 - Zawody w siatkówce
 - Meeting lekkoatletyczny
 - Czwórbój
 - Lekkoatletyka
 - Zawody pływackie
 - Biegi przełajowe
 - Zawody o Puchar Stoczka
- pogadanki dla rodziców dotyczące uczestnictwa dzieci w zajęciach wychowania fizycznego na basenie
- gromadzenie w bibliotece szkolnej publikacji dotyczących zdrowego odżywiania profilaktyki zdrowia i uzależnień

- wykonanie prezentacji na temat zdrowia
- na zajęciach komputerowych odbyły się rozmowy z uczniami na temat bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w Internecie

WŚRÓD RODZICÓW; WE WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI

- pomoc w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie Daje Moc”
- pomoc w przygotowaniu święta piezzonego ziemniaka, wigilii klasowej, śniadania wielkanocnego, wiosennych sałatek, akcji charytatywnych
- wyrażanie zgody na wyjazdy na basen, lodowisko, zawody sportowe
- pedagogizacja rodziców podczas zebrań z rodzicami
- pomoc w organizacji festynu szkolnego, Jasełek, dnia dziecka
- dofinansowanie przez Radę Rodziców wycieczek szkolnych

W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ, WE WSPÓŁPRACY Z TĄ SPOŁECZNOŚCIĄ

Współpraca z Ochotniczą Straż Pożarną w Grodzisku

- udział w biciu rekordu w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo – oddechowej organizowanym przez WOŚP
- udział w akcji „Wielkanocna paczka dla Kresowiaka od strażaka”
- udział w akcji „Paczka dla dzieciaka na święta od strażaka”
- udział w halowym Turnieju w piłce nożnej młodzieżowych drużyn pożarniczych

- udział uczniów w festynach strażackich, pokazy tańca zespołu Ogniste Gwiazdeczki

- udział w obchodach dnia Seniora

- zbieranie nakrętek dla potrzebujących dzieci

- udział w Konkursie Wiedzy Pożarniczej

Występy uczniów podczas imprez środowiskowych, zachęcanie do prowadzenia zdrowego stylu życia.

WSPÓŁDZIAŁANIE Z INNYMI PLACÓWKAMI OŚWIATOWYMI W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA

- organizacja V Zimowego Turnieju Przyjaźni w halowej piłce nożnej, w którym wzięło udział siedem drużyn z zaprzyjaźnionych placówek.

- prezentacja umiejętności tanecznych na festynie z okazji 60-lecia szkoły podstawowej w Fosowskim

- udział w międzyszkolnym konkursie „Mam talent”

- współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Strzelcach Opolskich

- współpraca z Zakładem Opieki Zdrowotnej

- współpraca z gabinetem rehabilitacji CARITAS

- współpraca z pielęgniarkami środowiskowymi CARITAS

- współpraca z Komendą Powiatową Policji

- współpraca z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich

- współpraca z Wojewódzkim Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

- współpraca z Klubem Sportowym „KUSY” w Strzelcach Opolskich

- współpraca z Kapelanem Sportu Opolskiego i Fundacją „Ludzki gest”
Jakuba Błaszczkowskiego

OSIĄGNIĘCIA PLACÓWKI W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA

Nasza szkoła mocno jest zaangażowana w rozwój aktywności fizycznej naszych uczniów i na tym polu odnosimy znaczące sukcesy.

- II miejsce w powiatowych biegach przełajowych i udział w zawodach na szczeblu wojewódzkim
- III miejsce w powiatowych biegach przełajowych i udział w zawodach na szczeblu wojewódzkim
- I miejsce chłopców w gminnych zawodach halowej piłki nożnej
- II miejsce dziewcząt w gminnych zawodach halowej piłki nożnej
- II miejsce chłopców w gminnych zawodach mini piłki ręcznej
- II miejsce dziewcząt w gminnych zawodach mini piłki ręcznej
- I miejsce chłopców w gminnych zawodach mini koszykówki
- III miejsce dziewcząt w gminnych zawodach mini koszykówki
- II miejsce w „Zimowym Turnieju Przyjaźni” w halowej piłce nożnej
- I miejsce dziewcząt w gminnych, drużynowych zawodach tenisa stołowego
- III miejsce dziewcząt w powiatowych, drużynowych zawodach tenisa stołowego
- III miejsce chłopców w gminnych, drużynowych zawodach tenisa stołowego
- II miejsce w gminnych zawodach pływackich
- III miejsce w gminnych zawodach pływackich

- I miejsce dziewcząt w gminnych zawodach mini piłki nożnej
- II miejsce w Mityngu Lekkoatletycznym (bieg na 1000 m chłopców)
- II miejsce w Mityngu Lekkoatletycznym (pchnięcie kulą chłopców)
- III miejsce w Mityngu Lekkoatletycznym (bieg na 300 m dziewcząt)
- III miejsce chłopców w gminnych zawodach piłki nożnej
- I miejsce w biegu na 1000 m
- II miejsce w pchnięciu kulą
- III miejsce w biegu na 500 m
- III miejsce w biegu przez płotki

Nasi uczniowie z wielką chęcią włączają się w przeróżne formy aktywności fizycznej. Ogromnym powodzeniem cieszą się wyjazdy na basen, lodowisko a także udział w zajęciach rytmiki i SKS-u. Swoje umiejętności taneczne uczniowie prezentują na imprezach środowiskowych.

Wieloletnia realizacja programów edukacyjnych „Mleko w szkole”, „Warzywa i owoce w szkole”, „Klub Bezpiecznego Puchatka”, „Śniadanie Daje Moc”.

TRUDNOŚCI W ZAKRESIE PROWADZONEJ EDUKACJI PROZDROWOTNEJ

Trudności w zmianie własnych przyzwyczajeń, złe nawyki żywieniowe uczniów.

Zbyt małe zaangażowanie rodziców, brak konsekwencji w domu w zakresie edukacji prozdrowotnej udzielanej w szkole.

POTRZEBY W ZAKRESIE EDUKACJI PROZDROWOTNEJ

- należy zwiększyć ilość spotkań z rodzicami, społecznością lokalną,
- promować nie tylko zdrowie fizyczne, ale dbać również o zdrowie psychiczne,
- jeszcze dokładniejsze przedstawienie dzieciom informacji o zdrowym odżywianiu,
- pozyskanie sponsorów na nagrody dla dzieci biorących udział w różnych przedsięwzięciach związanych z promocją zdrowia.

Strona www.placówki lub/oraz inne strony, gdzie prezentowane są wszelkie działania prozdrowotne www.nspgrodzisko.edu.pl

Data wypełnienia raportu 04.06.2018r.

.....

Szkolny Koordynator Zespołu ds.
promocji zdrowia

Prezentacja Raportu odbyła sięw obecności członków
Wojewódzkiego Zespołu Wspierającego Szkoły Promujące Zdrowie.

Po zapoznaniu się z Raportem

REKOMENDUJEMY / NIE REKOMENDUJEMY

włączenie placówki do

Opolskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie.

Uwagi:

.....
.....
.....
.....

Z upoważnienia Zespołu:

Agnieszka Skrzydelska

**Wojewódzki Koordynator Sieci Przedszkoli i Szkół
Promujących Zdrowie**